

Não dê carona pro CORONA

EDIÇÃO ÚNICA

Vai esperar
pegar pra
poder se
cuidar?



TEXTO: MIRALVA SANTOS
ILUSTRAÇÃO: ITALO ISAIAS
REVISÃO: GLENDA BONFIM
ENFª CAROLINA ORTIZ

Apoio:



Coren^{BA}
Conselho Regional de Enfermagem da Bahia

OI, EU SOU O TICO!
MORO EM SALVADOR, TENHO 7
ANOS E ADORO JOGAR CAPOEIRA.

JÁ APRENDI COMO ME
PREVENIR DO
CORONAVÍRUS,
E VOCÊ?



SÃO 6 PASSOS IMPORTANTES
PARA A GENTE DETER O VÍRUS.
É SUPER FÁCIL, MAS
SE FICAR COMPLICADO É
SÓ PEDIR AJUDA
PARA UM ADULTO.
TÁ CERTO?



1º
PASSO



LAVE AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO!

4

2º
PASSO



AO ESPIRRAR OU TOSSIR, CUBRA SEU NARIZ
E BOCA COM LENÇO DE PAPEL E JOGUE
FORA!

5

3º
PASSO



AO SAIR DE CASA, USE MÁSCARA!

6

4º
PASSO



EVITE TOCAR NOS
SEUS OLHOS, NARIZ E BOCA!

7

5^o
PASSO



**SÓ COMA
ALIMENTOS LAVADOS!**



8

6º
PASSO



EVITE LOCAIS COM MUITAS PESSOAS.
FIQUE EM AMBIENTES AREJADOS E
CONFORTÁVEIS!

9

AMIGOS,
AGORA QUE JÁ
SABEMOS COMO EVITAR O
CONTÁGIO, VAMOS ENTENDER

O QUE É ESSE
VÍRUS ?



CORONA

Virus



OI, EU SOU LOURDES, MAS PODE ME
CHAMAR DE LULU. SOU ENFERMEIRA,
MORO EM SALVADOR.

O TICO ME PEDIU
PRA EXPLICAR PARA
VOCÊS O QUE É ESSE
CORONAVÍRUS.



O CORONA É
UM **VÍRUS!** OU SEJA,
UM BICHINHO BEM PEQUENINO
QUE SÓ DÁ PRA VER ATRAVÉS DE
UM MICROSCÓPIO;



Doença: Coronavírus (Covid-19)
Agente causador: sars-CoV-2





ELE É
UM BICHINHO MALVADO
QUE DEIXA AS PESSOAS DOENTES



SAUDÁVEL



INFECTADO



DOENTE

OS SINTOMAS SÃO DE UMA GRIPE.
POR ISSO TOME **CUIDADO!**

SE VOCÊ
CONHECE ALGUÉM QUE
ESTÁ **DOENTE**, É MUITO IMPORTANTE
QUE VOCÊ SE MANTENHA AFASTADO.
NESSE PERÍODO QUE O VÍRUS ESTÁ SOLTO,
PELAS RUAS E
LUGARES, TODOS
NÓS DEVEMOS
USAR MÁSCARAS
COMO EU.





VAMOS VER SE
VOCÊ APRENDEU.

QUAIS SÃO OS SEIS PASSOS
IMPORTANTES PARA DETER O VÍRUS?

1º
PASSO



2º
PASSO



3º
PASSO



4º
PASSO



5º
PASSO



6º
PASSO



USE MÁSCARA QUANDO
FOR SAIR DE CASA!

OBRIGADO TIA LULU, AGORA SABEMOS
QUE DEVEMOS CUIDAR DA GENTE E DA
NOSSA FAMÍLIA!

ENTÃO, VOCÊ JÁ
APRENDEU COMO
SE PREVENIR DO
CORONAVÍRUS?



VAMOS COLORIR!



1!
PASSO



LAVE AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO!

79

2º
PASSO



AO ESPIRRAR OU TOSSIR, CUBRA
SEU NARIZ E BOCA COM LENÇO DE
PAPEL E DEPOIS JOGUE FORA!

20

3º
PASSO



AO SAIR DE CASA,
USE MÁSCARA!

21

4º
PASSO



EVITE TOCAR NOS SEUS
OLHOS, NARIZ E BOCA!

5º
PASSO



SÓ COMA ALIMENTOS
LAVADOS!

23

6º
PASSO



EVITE LOCAIS COM MUITAS PESSOAS.
FIQUE EM AMBIENTES AREJADOS E
CONFORTÁVEIS!



USE MÁSCARA
SE FOR
SAIR DE CASA!

BIBLIOGRAFIA

CARTILHAS MINISTÉRIO DA SAÚDE

COREN - CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM

TEXTO E ADAPTAÇÃO:

MIRALVA SANTOS

@miralvasant

PROJETO GRÁFICO, DIAGRAMAÇÃO E ILUSTRAÇÃO:

ITALO ISAIAS

@italo_mont

REVISÃO

GLENDA BONFIM

@gueosena

ENF^a MARIA CAROLINA ORTIZ WHITAKER

e-mail:maria.ortiz@ufba.br

